



Ik ben Mirjam Wilmer, getrouwd en we hebben drie kinderen (en 2 kleinkinderen).

Sinds 2011 ben ik werkzaam als kindercoach in mijn kindercoachpraktijk in Wateringen (en voorheen ook in Kwintsheul).

Ik ben in 2020 gestopt met mijn baan als intern begeleider. Ik heb dat heel lang met veel plezier gedaan. Vanaf september 2020 richt ik me vooral op het coachen!

Als kindercoach begeleid ik kinderen én/of hun ouders. Meestal omdat een kind (tijdelijk) niet lekker in zijn/haar vel zit. Vaak is de oorzaak bekend: scheiding van de ouders of overlijden van een dierbare of zich niet prettig voelen op school of iets heel anders waardoor het niet zo goed gaat met een kind.

Dit uit zich soms door met hoofdpijn of buikpijn naar school gaan, verdrietig of juist boos zijn. Ik kan dan door middel van gesprekjes, boeken, spellen, rollenspellen en creatieve werkvormen het kind helpen weer in zichzelf te geloven, op zichzelf te vertrouwen. En als het kind weer zelfvertrouwen heeft durft het weer van alles aan!

Soms is niet helemaal duidelijk wat er aan de hand is en daar proberen we dan samen achter te komen.

De laatste jaren heb ik me gespecialiseerd in het herkennen en begeleiden van kinderen die hoog gevoelig zijn. Een ander woord voor hoog gevoelig is: stressgevoelig of overprikkeld zijn. Door oefeningen en bewustwording kunnen kinderen (en hun ouders) hier beter mee leren omgaan.

Ik help kinderen en hun ouders om hun eigen kwaliteiten te ontdekken en in te zetten in het dagelijks leven zodat er een positieve verandering plaatsvindt!

Ik vind het mooi om een kleine bijdrage te mogen leveren aan een positieve verandering in de ontwikkeling van een kind. De grootste prestatie levert het kind uiteindelijk zelf!

Voor meer informatie: kijk op mijn website:

www.mirjamwilmerkindercoaching.nl

Of bel voor een kennismakingsgesprek:

06-58918025

Misschien tot ziens?!

